



STICHTING ZELFHELP NEDERLAND

ter bevordering van de Buitenveldertgroepen

ACTIVITEITEN en JAARVERSLAG 2009

STICHTING ZELFHELP NEDERLAND “(SZN)”

- 1. Doelstelling**
- 2. Organisatie**
- 3. Samenstelling Bestuur**
- 4. Financiën**
- 5. Activiteiten**
- 6. Publiciteit**

“(1)” Doelstelling

De Stichting Zelfhelp Nederland “SZN” stelt zich ten doel het opzetten van en het bevorderen van deelname aan, Buitenveldertgroepen.

De Buitenveldertgroepen zijn “ zelfhelpgroepen” waar lotgenoten proberen “los” te komen van hun afhankelijkheid van psychotrope middelen zoals alcohol, drugs, gokken, nicotine, medicijnen en vergelijkbare leefgewoontes van dwangmatig gedrag.

Het betreft mensen die zijn/werden behandeld door professionele zorginstellingen en hier een stuk noodzakelijk vervolg in het fenomeen zelfhelp vinden. Maar ook mensen met herkenning van bovenstaande problematiek kunnen rechtsreeks aanhaken.

“(2)” Organisatie

Er zijn 10 Buitenveldert Groepen

Buitenveldert Groep Amsterdam (2 stuks)

“	“	Den Haag
“	“	Rotterdam
“	”	Leeuwarden
“	“	Assen
“	“	Groningen
“	“	Goes
“	“	Haarlem
“	“	Alkmaar

De Groepen functioneren als autonome Groepen.

Alle Groepen hanteren tijdens de wekelijkse Groepsavonden de zelfde “Buitenveldert regels”

Dit zijn de “Tafelregels” voor een goed verloop van de avond.

Van iedere Groep is een afvaardiging vertegenwoordigd in het Bestuur van SZN.

“(3)” Bestuur SZN

Het bestuur wordt gevormd door een dagelijks bestuur (DB) te weten voorzitter, secretaris en penningmeester.

Voorts zijn per Buitenveldert groep leden in het bestuur afgevaardigd.

Het Bestuur kwam in 2008 4x bijeen.

Samenstelling:

Voorzitter: Kees

Secretaris: Kees

Ynze – Assissa Consultancy Europe

Penningmeester: Martin

Groepsleden:

Derk

Evert

Henk - Aukje
Peter (A)
Gust
Dirk - Menno
Leonie
Tessa
Nico

Kantooradres:
Stichting Zelfhelp Nederland
Pieter Calandlaan 315 1068 NH
Postbus 9150
1006 AD Amsterdam
T 020 4101025
F 020 6896418
E stichting@zelfhelp.nl

Subwerkgroepen

Naast het Bestuur zijn nog een aantal kleinere subwerkgroepen actief:

Werkgroep Redactie informatie bulletin “ Nieuw(s)inzicht
“ Publiciteit
“ Website
“ Stichting Zelfhulp en Verslaving

“(4)” Financiën

In samenwerking met de Huis-Accountant vindt regelmatig controle plaats. De administratie wordt steeds verder verfijnd van kostensoorten naar kostendrager. Hiermee wordt een beter inzicht verkregen per Buitenveldert Groep.

Aan de Zorginstellingen en Gemeenten vindt jaarlijks een rapportage en verantwoording plaats van de ontvangen subsidies vergezeld van een Jaar-/activiteitenverslag

“(5)” Activiteiten

- 1.** Binnen alle Buitenveldertgroepen wordt wekelijks een groepsbijeenkomst georganiseerd.
- 2.** Binnen het kader van de samenwerking met de Zorginstellingen en Gemeenten is
In 2009 zijn door deelnemers van Buitenveldert groepen ca. 400 maal voorlichting gegeven!
Het betreft hier de voorlichting aan cliënten in een crisis/detox of deeltijdbehandeling al of niet ambuland.
Maar ook neemt de behoefte toe om **VOORLICHTING** te geven aan professionele hulpverleners binnen de Zorginstellingen:

- a. ARKIN(JellinekMentrum)
Locaties Obrechstraat en Vlaardingenlaan (Detox) 1 x 2 weken
1 x maand Nieuwe Skuul – Texel
- b. Binnen Verslavingszorg Nood Nederland (V.N.N.)
1 x 3 weken Motivatiegroep- Groningen
1 x 6 weken Het Kompas- Hooghullen
1 x 3 weken Medium Care - Leeuwarden
1 x 6 weken Woonbegeleiding-Leeuwarden
- c. Binnen de Brijder Verslavings Zorg:
1 x 2 weken Detox - Hoofddorp
1 x maand IMC - Hoofddorp
1 x maand IMC/Detox -Alkmaar
1 x 2 weken IMC Parnassia- Monster
Wekelijks introductie Buitenveldert Model- Behandel Unit (BU) Hoofddorp en Alkmaar
- d. Emergis – Goes
1 x 2 weken Detox Goes Noord
1 x 3 maanden Goes Zuid (opname)
1 x 3 maanden Dagbehandeling
1 x 3 maanden Behandelgroep

Met DIMENCE (Zwolse poort) lopen contacten om tot periodieke voorlichting te komen. Als voorbereiding heeft er een eerste presentatie plaatsgevonden aan professionele medewerkers

3. Training Voorlichting

In 2009 is 3 maal een Trainingsdag georganiseerd voor deelnemers van Buitenveldert groepen die voorlichting geven of dit in de toekomst willen gaan doen.

Het thema voor deze 3 trainingen stond in het kader van het Buitenveldert Model en de rol die de Zelfhelpdeskundige (ZHD-er) hierin vervult. De deelnemers die deze trainingen met succes hadden gevolgd ontvingen het certificaat "ZELFHELPDESKUNDIGE" (7 personen)

Binnen de Verslavingszorg is de verwachting dat Zelfhelpdeskundigen met hun eigen specifieke ervaring en deskundigheid de Zorginstellingen in arbeidsverband gaan ondersteunen.

De organisatie en training voor de Training Voorlichting dagen was in de handen van de heren Pieter Remmers en Rob d'Hondt van Assissa Europe Consultancy te Amsterdam.

4. Jaarvergadering Buitenveldertgroepen 17 oktober 2009

Op zaterdag 17 oktober was in Haarlem de jaarlijkse bijeenkomst van de Buitenveldertgroepen, georganiseerd door de Groep Haarlem. De Groep Haarlem is nog maar 3 jaar actief; chapeau voor deze organisatie!

In het Restaurant Golden Tulip, op nog geen 100 meter van het Station Haarlem kwamen deze dag ca. 45 personen; oude bekenden ontmoetten elkaar en nieuwe (on)bekenden leerden elkaar kennen.

In de jaarrede uitgesproken door de voorzitter Kees Boon kwam naar voren dat de Buitenveldertgroepen in Nederland een begrip zijn en niet meer zijn weg te denken. De Buitenveldert Filosofie met als kern het groeps gesprek met de “tafelregels” heeft een goede toekomst. Het Buitenveldert Model is het juiste alternatief voor het Minnesota Model en wordt inmiddels binnen de Brijder Verslavingszorg Hoofddorp en Alkmaar wekelijks integraal tijdens de professionele behandeling toegepast.

Namens de Brijder Verslavingszorg voerde Mv. Martine van de Ruit – maatschappelijk werker Brijder Verslavingszorg Hoofddorp- het woord. In haar presentatie citeerde zij een verslag opgesteld door dhr. Sjon Klomp – psycholoog - bij de Brijderverslavingszorg locatie Hoofddorp. De Behandel Unit (BU) werkt daar nu ruim 2 jaar samen met de Buitenveldertgroepen. Wekelijks wordt hier een groepsbijeenkomst georganiseerd door ervaringsdeskundigen. Cliënten volgen deze bijeenkomsten tenminste 6 maal en nemen op deze manier laagdrempelig kennis hoe een zelfhelpgroep werkt.

Zij benadrukte dat de Brijder blij is met de fantastische samenwerking met de Buitenveldertgroep in Hoofddorp. De Buitenveldertgroep Haarlem bestaat inmiddels voor ruim 50 % uit deelnemers die de weg naar de zelfhelp via de BU in Hoofddorp gevonden hebben.

Als 2^e spreker voerde Peter Barendsen het woord als ervaringsdeskundige. Na zijn opname in de nieuwe Skuul volgde hij een SPW opleiding. Via de Buitenveldertgroep te Assen kwam Peter steeds meer in contact met Verslavingszorg Noord Nederland (V.N.N.) Peter is thans in dienst bij VNN in een ACT-team en zet zich met hart en ziel in om lotgenoten met verslavingsproblemen maatschappelijk en sociaal te ondersteunen. Zijn eigen ervaring en beleving speelt hierbij een grote rol.

Na de lunch volgde het Groeps gesprek, geleid door de heer Dees Postma. Het was een zeer intensieve en door iedereen met aandacht gevolgde groepsbijeenkomst waarbij “Het Buitenveldert-gevoel” zeer aanwezig was.

De Groep Haarlem en met name Menno en Dirk kunnen terugkijken op een uitstekend georganiseerde en zeer geslaagde dag!

4. Buitenveldert Model

In de Verslavingszorg Instellingen in Nederland krijgt het Buitenveldert Model steeds meer belangstelling als zingevende zelfhelp methodiek, waarbij de cliënten tijdens de professionele zorgbehandeling in een vroeg stadium op een laagdrempelige manier kennismaken met de werkwijze van de Buitenveldertgroepen. De filosofie hierin wordt gewaarborgd door de “Tafelregels” die tijdens de Groepsbijeenkomsten worden gehanteerd. Voor nadere details en werkwijze zie WWW.ZELFHELP.NL, waar

het Buitenveldert Model is te downloaden.

5. STICHTING ZELFHULP en VERSLAVING

In maart 2009 is deze Stichting gevormd uit deelnemers – ervaringsdeskundigen- van De Klankbordgroep van het I & O centrum van het Trimbos-Instituut. Het vormt een platform voor de 13 “soorten” zelfhulpgroepen in Nederland. In Nederland zijn er nu 504 zelfhulpgroepen. Het voornaamste doel van de Stichting is de zelfhulp bij verslaving landelijk bij de 15 Zorginstellingen op de kaart te zetten. Tevens lopen er presentaties bij Hoge Scholen oa. Leiden, Rotterdam en Den Haag Zwolle “Ervaringsdeskundigen” van diverse Zelfhulpgroepen ondersteunen deze sessies. Er nemen 2 mensen van Buitenveldert deel aan het Bestuur van de Stichting Zelfhulp en Verslaving en de Klankbord bijeenkomsten. www.zelfhulpverslaving.nl

“(6)” Publiciteit

1. In de steden Amsterdam, Rotterdam, Den Haag, Leeuwarden, Assen, Groningen Goes Alkmaar en Haarlem is in de huisbladen de wekelijkse advertentie geplaatst:

“ CONTROLE KWIJT?”

Buitenveldert Groep..... (plaats)

Drank, medicijnen, drugs, nicotine etc.

Telefoon.....

www.zelfhelp.nl

2. Er is een nieuwe interactieve DVD beschikbaar met als titel:

“Controle kwijt?”

Op deze DVD is veel informatie over de Buitenveldert Groepen beschikbaar en zijn de volgende onderwerpen te bekijken:

Flitsen uit een Groepsgesprek

4 deelnemers over STOPPEN en de Groep

De Buitenveldert Tafelregels.

3. In 2009 is 2 maal een nieuw informatie bulletin verschenen genaamd “NIEUW(s)INZICHT”. Het wordt zowel digitaal als in drukvorm verspreid onder deelnemers van de Buitenveldert Groepen, de Zorginstellingen en andere belangstellenden.
Lezers kunnen zelf een bijdrage leveren met “levensverhalen, ”ervaringen, gedichten etc. Het Nieuw(s)Inzicht is te downloaden op onze website www.zelfhelp.nl

4. **DOCUMENTATIE**

Bij het Secretariaat te Amsterdam zijn de volgende materialen te verkrijgen:

Losse folders met informatie hoe Groepsavonden verlopen en adressen waar de Groepen gehouden worden.

“Leidraad tot Herstel” (goede informatiebron indien meer informatie gewenst is)

Pennen.

Buitenveldert Model: integraal behandelplan samen met de klinische aanpak in de Zorginstelling.

5. Website WWW.ZELFHELP.NL heeft in 2009 ruim 14000 bezoekers getrokken. Het geeft zeer uitgebreid informatie over alle Groepsbijeenkomsten, (waar en wanneer), de Buitenveldert regels, Het Buitenveldert Model etc. Ook het informatie bulletin “Nieuw(s)Inzicht is hier te downloaden. Voorts is hier gelegenheid tot het stellen van vragen met: INFO@ZELFHELP.NL

Via de Websites van ARKIN (JellinekMentrum), Brijder Verslavingszorg en VNN vindt verwijzing plaats naar de website www.zelfhelp.nl.

Zelfhelp Bevrijdt Jezelf!

