



Terugblik op twee bijzonder geslaagde dagen!

DAG VAN DE VERSLAVING Jaarbeurs Utrecht op 12 oktober jl.

LANDELIJK “ OPEN HUIS” GGZ Verslavingsinstellingen 13 oktober jl.

Onder het motto “Verslaafd? Doe er wat aan!” is door de Stichting Zelfhelp Nederland (“SZN”) het initiatief voor deze manifestaties genomen. Deze Stichting is de koepelorganisatie voor Buitenveldert Groepen: zelfhelpgroepen voor mensen die “los” willen komen van een dwangmatig gebruik van alcohol, drugs, gokken, medicijnen, nicotine etc. Ter gelegenheid van het 25 jarig jubileum van deze Buitenveldert Groepen is in nauwe samenwerking met het Ministerie van VWS, GGZ Nederland, Trimbos-Instituut en Assisa Consultancy Europe de Dag van de Verslaving georganiseerd.

In de Juliana en Claus Congres hal waren op 12 oktober 250 personen aanwezig als afgevaardigden van relevante instanties zoals, Zorgcentra, Medische Diensten, Cliëntenraden, GGZ-instellingen, Bestuurders van Zorginstellingen, Gemeenten, Behandelaars, afgevaardigden van Buitenveldert groepen etc.

Het programma voor deze dag bestond uit een plenair gedeelte in de ochtend. In het middag gedeelte werden 5 workshops gehouden. Alle voordrachten werden op een voortreffelijke manier ingeleid door de dagvoorzitter mr.dr.R.H.L.M.Bovens – Projectleider NIGZ Alcohol Voorlichting, die in een nabeschouwing deze dag als “ inhoudelijk hoogwaardig” kwalificeerde.

Dr.A.Klink, minister van VWS

De heer Klink had als titel “ Betere samenwerking tussen de Zelfhelp en Verslavingszorg. Hij bevestigde dat er nog veel taboes rusten rond de verslaving en stelde dat er nog veel “ winst” te halen is op het gebied van de samenwerking tussen de Zelfhelp en de professionele Verslavingszorg.

Mr.D.B.W.Postma, voormalig directeur van Jellinek en oprichter van de Buitenveldert Groepen had als titel “ Het geschenk van verslaving”. Een bijzondere terugblik van deze “ primus inter parus” op 40 jaar belevingen en ervaringen. Dichter Xander van der Drift omlijstte het geheel met een aantal indringende gedichten.

Drs.A.van Es, Voorzitter van GGZ Nederland had als titel: “ Bij de Verslavingszorg zit U goed” Zij gaf een voortreffelijk overzicht hoe de Verslavingszorg volop in beweging is.

Prof.dr. G. Schippers AIAR, Voorzitter Partnership Vroegsignalering Alcohol had een boeiende en zeer informatieve presentatie met als titel: “ Wat doen Zelfhulp en Vroeghulp aan Verslaving?

De presentaties van bovengenoemde personen alsmede de Workshops “ Gokken en Zelfhelp” en Workshop 5 “ Opvang en behandeling in Jeugdklinieken” zijn na te lezen en te downloaden op de website: WWW.DAGVANDEVERSLAVING.NL

Ter afwisseling van de plenaire presentaties gaf rijmdichter Coen van der Spek een aantal rake en amusante gedichten en raps.

De Dag werd afgesloten door het bekende cabaret Duo van Houts en de Ket die in een hoog tempo de aanwezigen bijzonder vermaakten met komische situaties .

Tussen de pauzes en lunch presenteerden zich in de foyer van de Julina Congreszaal een 9-tal Zelfhelpgroepen met persoonlijke informatie en folders. Voorwaar een belangrijke zaak!

Zelf heb ik als Voorzitter van de Stichting Zelfhelp Nederland in het plenaire gedeelte een presentatie mogen houden met als titel “Zelfhelp bevrijd jezelf!”

Voorts is door mij het **BUITENVELDERT MODEL** geïntroduceerd.

Dit Buitenveldert Model geeft de geschiedenis en ontwikkeling alsmede de organisatie van 25 jaar Buitenveldert groepen aan. Kern hierbij is je eigen gedrag dat geleid heeft tot de huidige verslavingsproblematiek, kritisch onder ogen te zien (“zie naar jezelf, daar vind je alle antwoorden”)

Het Buitenveldert Model kan samen met de klinische methodiek van de Zorginstelling tijdens de behandeling geïntegreerd worden als de eerste noodzakelijke stap voor het traject als de cliënt de Zorginstelling verlaat. Zelf Help Deskundigen (ZHD) van Buitenveldert Groepen kunnen tijdens en na de klinische behandeling bij de diverse onderdelen worden in gezet in de vorm van een ACT-traject.

Het Buitenveldert Model is een uitstekend alternatief voor het Minnesota Model gebaseerd op de 12 stappen. Eerste contacten met een aantal geselecteerde klinieken hebben tot positieve reacties geleid.

OPEN HUIS GGZ instellingen op 13 oktober.

Op deze dag hielden praktisch alle GGZ instellingen “ Open Huis” De belangstelling was bevredigend: gemiddeld 200 personen per kliniek. Bezoekers konden een kijkje nemen binnen de poorten van de instellingen. Ook de Zelfhelp Groepen waren hier actief.

Samenvattend kan gesteld worden dat met de Dag van de verslaving en het Open Huis een belangrijke stap gezet is in een intensievere samenwerking tussen de Zelfhelp en de Professionele Verslavingszorg. “ Er is nog veel “winst” te halen naar de toekomst!

12 november 2007

Kees Boon

Voorzitter Stichting Zelfhelp Nederland